

## HYVÄ KUNTOSALIASIAKAS!

- Kuntosalille vain sisäkengissä.
  - Ulkokengät sekä -vaatteet tulee säilyttää pukukaapissa.
- Kuntosali on vain lipun maksaneille asiakkaille.
- Asiaton oleskelu kuntosalilla on kielletty.
- Kuvaaminen kuntosalilla ja pukutiloissa on kielletty.
- Ikäraja kuntosalille on 15-vuotta. 13-15-vuotiaat voivat harjoitella kuntosalilla vain vanhempien seurassa/luvalla.
- Turvallisuussyistä alle 13-vuotiaat eivät saa mennä kuntosalille.
- Yleisen viihtyvyyden ja turvallisuuden vuoksi pyydämme noudattamaan siisteyttä ja järjestystä.
- Palauta käyttämäsi välineet omille paikoilleen.
- Muista ottaa levyt pois tangosta harjoittelun jälkeen ja palauta ne telineeseen.
- Puhdista laite tarvittaessa käytön jälkeen.
- Huomioi harjoitellessasi muut treenaajat ja pidä huolta yhteisestä hyvästä ilmapiiristä.
- Luovuta laite toiselle käyttäjälle lepotaukosi ajaksi.
- Pyydä henkilökunnalta apua tarvittaessa.  
Autamme mielellämme sinua!
- Ilmoita henkilökunnalle viallisesta laitteesta.
- Päihteiden käyttö on kielletty kaikissa Fontanellan tiloissa.
- Kuntosalilla häiritsevästi käyttäytyvä henkilö voidaan poistaa tilasta.